

KURSPLAN gültig ab 25.09.2018



Alle Kurse nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831.3733-530

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00- 10.15			fitdankbaby® mit Katja	fitdankbaby® mit Katja		
10.00- 11.00	Yoga mit Katja					
16.00- 17.00			Hatha Yoga mit Katja			
17.00- 18.00	Body Styling mit Maik		Complete Body Workout mit Jule		Stretching / Yoga mit Jule	
18.00- 19.00	Body Styling mit Maik	Stretching / Yoga mit Jule	Spinning mit Jule	Flexibar mit Rena	Spinning mit Jule	
19.00- 20.00	Spinning mit Tilo	Spinning mit Uta	Essence of Bellydance bis 20:30 Uhr	Zumba ab 19:30 Uhr bis 20:30		
20.00- 21.00		Spinning mit Uta	mit Anja	mit Manja		
21.00- 22.00						
22.00- 23.00						

Fitness-Clubmitglieder	Alle Kursangebote im Clubbeitrag enthalten!		
Nicht-Clubmitglieder	SPINNING-Kurs	1 Einheit	8,50 €
		10-Einheiten-Karte	65,00 €
	fitdankbaby®	1 Einheit	10,00 €
		8-Einheiten-Karte	79,00 €
	alle anderen Kurse	1 Einheit	7,00 €
		10-Einheiten-Karte	55,00 €

Unbegrenzte Nutzung der Saunenwelt nach dem Training

14,50 €

HINWEIS zur Nutzung unserer Kurse:

Bitte beachten Sie, dass bei der Nutzung unserer Kursangebote eine Zeitspanne von max. 45 min. (zum Umkleiden vor und nach dem Kurs sowie Nutzung der Sanitäreinrichtungen) eingerichtet ist. Bei Überschreiten dieses Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kursstunde berechnet.

Einmaliges Schnuppertraining nach Absprache zur Aufnahme in den Fitness-Club!



HanseDom Stralsund GmbH
18437 Stralsund, Grünhufer Bogen 18-20,
Tel. 03831.3733-0, www.hansedom.de

Alle Preise inkl.
gesetzl. MwSt!
Änderungen
vorbehalten!