

KURSPLAN gültig ab 14.09.2020



Alle Kurse nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831.3733 - 0
 Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 - 18:00			Spinning			
18:00 - 19:00			Spinning	Tae Bo		
19:15 - 20:15	Complete Body Workout	Muscle Strength				
20:15 - 21:15	Spinning	Spinning				
Fitness-Clubmitglieder		Alle Kursangebote im Clubbeitrag enthalten!				
Nicht-Clubmitglieder		alle Kurse			1 Einheit	10,00 €
					10er-Karte	85,00 €

HINWEIS zur Nutzung unserer Kurse während der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie:

Bitte erscheinen Sie, unter Beachtung der aktuell geltenden Maskenpflicht beim Betreten des HanseDom, in Sportkleidung zum Kurs. Beim Training hingegen besteht keine Maskenpflicht, wir möchten Sie aber bitten, den Mindestabstand zwingend einzuhalten. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie außerdem, dass bei der Nutzung unserer Kursangebote eine Zeitspanne von max. 45 min. (zum Umkleiden vor & nach dem Kurs sowie Nutzung der Sanitäranlagen) eingerichtet ist. Bei Überschreiten dieses Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kursstunde berechnet.



HanseDom Stralsund GmbH
 18437 Stralsund, Grünhufer Bogen 18-20
 Tel. 03831.3733-0, www.hansedom.de

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt!
 Änderungen vorbehalten!