

# KURSPLAN gültig ab 30.01.2020



Alle Kurse nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831.3733-530

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00- 10.15				fitdankbaby® MAXI-Kurs mit Katja		
10.00- 11.00					Yoga mit Katja	
10.45- 12.00				fitdankbaby® MINI-Kurs mit Katja		
16.00- 17.00			Hatha Yoga mit Katja			
17.00- 18.00			Spinning mit Antje			
18.00- 19.00	Body Styling mit Maik	Muscle Strength mit Uta	Complete Body Workout mit Rena			
19.00- 20.00	Spinning mit Tilo	Spinning mit Uta	Essence of Bellydance bis 20:30 Uhr mit Anja	Tae Bo mit Helena		
20.00- 21.00		Spinning mit Uta				
21.00- 22.00						

<b>Fitness-Clubmitglieder</b>	Alle Kursangebote im Clubbeitrag enthalten!		
<b>Nicht-Clubmitglieder</b>	fitdankbaby®	1 Einheit	10,00 €
		8-Einheiten-Karte	80,00 €
	alle Kurse	1 Einheit	10,00 €
		10-Einheiten-Karte	85,00 €
<b>Unbegrenzte Nutzung der Saunenwelt nach dem Training</b>			16,00 €

### HINWEIS zur Nutzung unserer Kurse:

Bitte beachten Sie, dass bei der Nutzung unserer Kursangebote eine Zeitspanne von max. 45 min. (zum Umkleiden vor und nach dem Kurs sowie Nutzung der Sanitäranlagen) eingerichtet ist. Bei Überschreiten dieses Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kursstunde berechnet.

Einmaliges Schnuppertraining nach Absprache zur Aufnahme in den Fitness-Club!



HanseDom Stralsund GmbH  
18437 Stralsund, Grünhufer Bogen 18-20,  
Tel. 03831.3733-0, [www.hansedom.de](http://www.hansedom.de)

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt!  
Änderungen vorbehalten!