



SPORT

Viel Kraft,  
viel Vergnügen



## Fit and Funny 6

Vielfalt macht stark	7
Clubmitgliedschaften Fitness - Preise	8
Zusatzleistungen für Clubmitglieder	8
Angebote für Tagesgäste, Zusatzleistungen	9
Verleih	9

## Ball and Fun 10

Spielspaß ohne Grenzen	11
Clubmitgliedschaften Ballsport - Preise	12
Zusatzleistungen für Clubmitglieder	12
Angebote für Tagesgäste, Zusatzleistungen	13
Verleih & Verkauf	13
Spielregeln	14

## Klettern 16

Ganz nach oben	17
Kletterwand - Preise, Zusatzleistungen	17

### ÖFFNUNGSZEITEN:

WINTERZEIT (1. Okt - 30. Apr)	täglich 8:00 - 23:00 Uhr
SOMMERZEIT (1. Mai - 30. September)	täglich 8:00 - 22:00 Uhr

**KONTAKT:** Tel. 49 3831 3733-631  
 Fax 49 3831 3733-344  
 fit@hansedom.de



Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, gültig bis zur Veröffentlichung einer neuen Preisliste. Änderungen in Angebot und Leistung vorbehalten.  
 Weitere Tarife finden Sie unter [www.hansedom.de](http://www.hansedom.de).  
 Für Druck und Satzfehler keine Haftung (Stand 01. Oktober 2019).



## Willkommen im Club!

Das Sportzentrum im HanseDom Stralsund erwartet seine Gäste mit einem riesigen Angebot, das Sportlerherzen höher schlagen lässt! Ob Fitness, Klettern, Ballsport – wählen Sie das Sportpaket, das zu Ihnen passt.

Ganz nach persönlichen Vorlieben können Sie sich zwischen maßgeschneiderten Tarifen, Clubmitgliedschaften und weiteren Programmen entscheiden: Alles für Ihre Gesundheit! Zusätzlich können Sie Erlebnisbad und Saunenwelt als Vertragsbausteine wählen. Aber auch Tagesgäste finden hier ihren sportlichen Ausgleich.

### Fit and Funny

Der Fitnessclub überzeugt mit modernen Sportgeräten und individueller Betreuung durch erfahrene Physiotherapeuten und Trainer, die Ihren persönlichen Trainingsplan erstellen.

### Ball and Fun

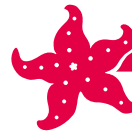
Der vielseitige Ballsportbereich mit In- und Outdoorplätzen für Tennis, Squash, Badminton und Fußball.

### Klettern

Klettern an der Spezialwand: Der Spaß für Kinder und Erwachsene wird in Kursen mit qualifizierten Trainern oder selbstständig mit eigenem Sicherungsschein und Abtrittserklärung durchgeführt.

## Vielfalt macht stark

Vitalität und Spaß stehen im Mittelpunkt des Fit and Funny-Trainingskonzepts: Fachkundige Trainer und professionelle Fitnessgeräte, die selbst höchsten Ansprüchen genügen, stehen für Mitglieder und Gäste bereit. Erfahrene Physiotherapeuten führen mit jedem Sportler den physiotherapeutischen Eingangsscheck durch, die Trainer erstellen daraufhin einen persönlichen Fitnessplan.



### Kostenloses Schnuppertraining

nach Voranmeldung

unter Telefon +49 03831 37 33-631

### Cardiobereich

Die Cardiorecke mit modernem Herzfrequenz-Überwachungssystem von TechnoGym verfügt über Fahrradergometer, Cross-Trainer, Waver, Laufbänder, Stepper, Synchro- und Ellipsengeräte. Alles, was Sie gesund und fit hält!

### Krafttraining

Die Kraftstrecke steht für ganzheitliches Training der gesamten Skelettmuskulatur. Im innovativen Flexability-Bereich werden die unteren Extremitäten gedehnt und Muskeldysbalancen ausgeglichen. Koordinatives und Muskeln aufbauendes Training erfolgt im Freihantelbereich.

### Kursangebote

Wählen Sie aus unserer Kursvielfalt:

Von B wie Breakletics über S wie Spinning® bis Z wie Zumba® - fragen Sie nach unserem aktuellen Kursplan! Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie: Für unsere Kursangebote bieten wir keine Schnupperstunde an.

### SportBar

Die SportBar hält ein breites Sortiment gesunder, vitalisierender Erfrischungen bereit.

## Clubmitgliedschaften Fitnessclub »Fit and Funny«

Medizinisches Profil, physiotherapeutischer  
Eingangsscheck & TechnoGym Erfolgsschlüssel **52,00 €**

Medizinisches Profil, physiotherapeutischer  
Eingangsscheck **37,00 €**

TechnoGym-Erfolgsschlüssel **31,50 €**

### Preise:

<b>Fitness + Clubkurse:</b>	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	54,00 €	65,00 €
Ermäßigte *	47,00 €	58,00 €

<b>Fitness + Clubkurse + Saunenwelt + Erlebnisbad:</b>	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	74,00 €	84,00 €
Ermäßigte *	66,00 €	81,00 €

Neuausstellung bei Kartenverlust **5,00 €**

## Zusatzleistungen für Clubmitglieder »Fit and Funny«

### • Ballsport

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, montags bis freitags von 12:00–14:00 Uhr und an den Wochenenden durchgehend und kostenfrei alle Ballsportarten zu nutzen.

Voraussetzung ist die freie Verfügbarkeit. Die Anmeldung hat an der Sport-Infothek mit Hinterlegung des vollständigen Namens und Telefonnummer zu erfolgen. Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtmitglieder des Clubs zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreisliste.

### • Sportbad

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, samstags und sonntags von 7:30–9:30 Uhr kostenfrei das Sportbad zu nutzen.

Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreisliste.

Am Wochenende sind die Umkleidemöglichkeiten im Sportbad zu nutzen.

\* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

## Angebote für Tagesgäste



Fitness-Tageskarte **11,00 €**

### Kurse:

fitdankbaby® (75 min.)\*\* **10,00 €**

fitdankbaby® 10er Karte\*\* **80,00 €**

Alle weiteren Kurse, Stunde (60 min.)\*\* **10,00 €**

Alle weiteren Kurse, 10er Karte\*\* **85,00 €**

### Hinweis für Kursnutzer:

Zum Umkleiden vor und nach der Kurseinheit sowie zur Nutzung der Sanitäranlagen ist eine Zeitspanne von max. 45 Min. einge- richtet. (gilt nicht für Clubmitglieder!)

Bei Überschreitung des gebuchten Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kurseinheit berechnet.

### Zusatzleistungen für Tagesgäste

Saunenwelt:  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **16,00 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt:  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **26,00 €**

### Verleih für Clubmitglieder und Tagesgäste

Leihgebühr je Handtuch: kleines **1,00 €** / großes **4,50 €**

\*\* Nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831 3733-530,  
Teilnehmerzahl mindestens 6 Personen,  
Änderungen vorbehalten!



## Spielspaß ohne Grenzen

Wir lieben Ballsport! Die In- und Outdoorplätze auf dem Areal des HanseDom Stralsund sorgen für ungetrübtes Spielvergnügen. Hier dreht sich alles um den Lieblingssport Ihrer Wahl: Spielfelder für Tennis, Tischtennis, Squash, Badminton und Fußball erwarten Sie.

### Tennis

Ob im Einzel, im Doppel oder im Club: Mehrere In- und ein Outdoorplatz stehen für Liebhaber des weißen Sports zur Verfügung. Finden Sie die richtige Mischung aus Kraft und Kontrolle, auf die es beim Tennis ankommt.

### Squash

Für das rasante Spiel mit den schnellen, kleinen Bällen benötigt man Ausdauer, gute Reflexe und Spaß an der Geschwindigkeit. Im HanseDom Stralsund wird Squash auf zwei Courts gespielt. Vorsicht vor dem Rückschlag!

### Badminton

Vier Spielfelder stehen für das aufregende Reaktionsspiel Badminton zur Verfügung. Mit traditionellem Federball hat es nur wenig gemein: Was Clear, Drive, Smash und Drop bedeuten, lernen Sie im Handumdrehen. Ein schneller Sport für Jung und Alt.

### Tischtennis

Sportlich Aktive finden hier die Möglichkeit, in- und outdoor Tischtennis zu spielen.

### Fußball

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Fußballspielen auf unserem Outdoorplatz.

## Clubmitgliedschaften »Ball and Fun«

### Preise

<b>Tennis + Squash + Badminton</b>	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	37,00 €	47,00 €
Ermäßigte *	32,00 €	42,00 €
Familienkarte (bis zu 4 Personen)	88,00 €	103,00 €

<b>Tennis + Squash + Badminton + Saunenwelt + Erlebnisbad</b>	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	68,00 €	76,00 €
Ermäßigte *	56,00 €	66,00 €
Familienkarte (bis zu 4 Personen)	124,00 €	139,00 €

Neuausstellung bei Kartenverlust 5,00 €

### Zusatzleistungen für Clubmitglieder »Ball and Fun«

#### • Fitness

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, an den Wochenenden durchgehend und kostenlos den Fitnessclub »Fit and Funny« zu nutzen.

Voraussetzung ist die freie Verfügbarkeit. Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreislise.

#### • Sportbad

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, samstags und sonntags von 7:30–9:30 Uhr kostenfrei das Sportbad zu nutzen.

Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreislise.

Am Wochenende sind die Umkleidemöglichkeiten im Sportbad zu nutzen.

#### • Saunenwelt/ Erlebnisbad

Saunenwelt  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training: **16,00 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training: **26,00 €**

\* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

## Angebote für Tagesgäste

### Tennis, Squash, Badminton, Tischtennis, Fußball

#### Platzstunden

Tennis Halle (spielbar bis zu 4 Pers.)	<b>60 Min.</b>	<b>18,00 €</b>
Tennis Freiplatz (spielbar bis zu 4 Pers.)	<b>60 Min.</b>	<b>13,00 €</b>
Squash (spielbar mit 2 Pers.)	<b>45 Min.</b>	<b>14,00 €</b>
Badminton (spielbar bis zu 4 Pers.)	<b>60 Min.</b>	<b>14,00 €</b>
Tischtennis (spielbar mit 2 Pers.)	<b>60 Min.</b>	<b>7,00 €</b>
Fußball Freiplatz (spielbar mit ca. 20 Pers.)	<b>90 Min.</b>	<b>50,00 €</b>

#### Hinweis für Tagesgäste

Zum Umkleiden vor und nach dem Ballsport sowie zur Nutzung der Sanitäranlagen ist eine Zeitspanne von max. 45 Min. eingerichtet. Bei Überschreitung des gebuchten Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Platzeinheit berechnet.

#### Zusatzleistungen für Tagesgäste

Saunenwelt:  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **16,00 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt:  
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **26,00 €**

#### Verleih & Verkauf für Clubmitglieder und Tagesgäste

Leihgebühr je Schläger/ Bälle: **1,00 €**

Leihgebühr je Handtuch: kleines **1,00 €** / großes **4,50 €**

Verkauf von Equipment an der Sport-Info: Bälle etc.



## Spielregeln im Ballsportclub - für Clubmitglieder und Tagesgäste

Um so oft wie möglich und zum jeweils gewünschten Zeitpunkt spielen zu können, gelten folgende Spielregeln:

### Buchungskonditionen

Zu einer Buchung gehören mind. zwei Spieler. Es werden **max.** zwei Platzeinheiten hintereinander an dieselbe Person vergeben. Die Vorbuchung kann frühestens eine Woche vor dem gewünschten Spieldatum erfolgen. Bei der Anmeldung werden die persönlichen Daten des Spielers an der Sport-Infothek hinterlegt.

### Leistungen für Clubgäste

Sämtliche Leistungen, die mit Abschluss eines Clubmitgliedschaftsvertrages entstehen, sind nicht auf andere Personen übertragbar. Gastspieler, die mit einem Clubmitglied spielen, entrichten die halbe Platzgebühr pro Stunde. Bei Buchungen von mehreren Gastspielern und **einem** Clubmitglied ist die volle Platzgebühr von den Gastspielern zu entrichten.

### Reservierungskonditionen

Reservierungen beginnen mit der vollen Stunde. Die durch verspätetes Eintreffen versäumte Zeit geht verloren. Die Plätze müssen pünktlich freigemacht und für die nächsten Spieler vorbereitet werden.

### Platzreservierungen / -stornierungen

**Platzreservierungen** können max. bis zu 7 Tage vor dem Wunschtermin und nach Verfügbarkeit erfolgen. Wir bitten Sie, Ihre garantierte Platzbelegung vor Beginn des Trainings an der Sport-Infothek mitzuteilen.

**Stornierungen** von nicht benötigten Platzeinheiten bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei und können unsererseits ausschließlich schriftlich oder per Mail an [info@hansedom.de](mailto:info@hansedom.de) entgegen genommen werden.

### Verhalten auf Plätzen

Auf Trainingsplätzen müssen Sportschuhe mit heller Sohle getragen werden. Im Ballsportbereich ist der Genuss von farbigen Getränken sowie der Gebrauch von Glasflaschen nicht gestattet, erlaubt ist ausschließlich der Genuss von Wasser aus PET-Flaschen. Auf den Ballsportflächen ist auf eine angemessene Lautstärke zu achten.





## Ganz nach oben

Ob als Anfänger oder erfahrener Bergsteiger: An der Kletterwand erwartet Sie Action wie im Hochgebirge! Gehen Sie eigenständig, mit Trainer oder im Rahmen individueller Events »in die Wand«. Freuen Sie sich auf unvergessliche Erlebnisse und sportliche Herausforderungen, die Kraft, Flexibilität, Durchhaltewillen und Gleichgewichtssinn testen und trainieren!

### Preise: Kletterwand

(Nutzung nach Verfügbarkeit und Voranmeldung!)

Kletterstunde 60 Min.	Einzelstunde	Gruppentarif**
Erwachsene	15,00 € p.P.	12,00 € p.P.
Ermäßigte *	9,50 € p.P.	8,50 € p.P.

### Zusatzleistungen

Saunenwelt unbegrenzte Nutzung nach dem Training:	<b>16,00 €</b>
Erlebnisbad + Saunenwelt unbegrenzte Nutzung nach dem Training:	<b>26,00 €</b>

\* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

\*\* Max. 3 Personen pro Sicherungsperson.







## URLAUB IM HANSEDOM



Unser  **Newsletter** informiert Sie über Angebote & Veranstaltungen.  
Einfach anmelden unter [www.hansedom.de/Newsletter](http://www.hansedom.de/Newsletter).

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Produkt- und Angebotsprospekten, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden.

### **HanseDom Stralsund GmbH**

Grünhufer Bogen 18-20

D-18437 Stralsund

Tel: +49 3831 37 33-0

[info@hansedom.de](mailto:info@hansedom.de)

[www.hansedom.de](http://www.hansedom.de)

