



SPORT

Viel Kraft,
viel Vergnügen



Fit and Funny 6

Vielfalt macht stark	7
Clubmitgliedschaften Fitness - Preise	8
Zusatzleistungen für Clubmitglieder	8
Angebote für Tagesgäste, Zusatzleistungen	9
Verleih	9

Ball and Fun 10

Spielspaß ohne Grenzen	11
Clubmitgliedschaften Ballsport - Preise	12
Zusatzleistungen für Clubmitglieder	12
Angebote für Tagesgäste, Zusatzleistungen	13
Verleih & Verkauf	13
Spielregeln	14

Klettern 16

Ganz nach oben	17
Kletterwand - Preise, Zusatzleistungen	17

Sportmix für Kinder 18

Action für Kids	19
Kindergeburtstag	19

ÖFFNUNGSZEITEN:

WINTERZEIT (16. September - 14. Mai) täglich 8:00 - 23:00 Uhr

SOMMERZEIT (15. Mai - 15. September) täglich 8:00 - 22:00 Uhr

KONTAKT: Tel. 49 3831 3733-631
Fax 49 3831 3733-344
fit@hansedom.de



Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, gültig bis zur Veröffentlichung einer neuen Preisliste. Änderungen in Angebot und Leistung vorbehalten.
Weitere Tarife finden Sie unter www.hansedom.de.
Für Druck und Satzfehler keine Haftung (Stand 01. Januar 2018).



Willkommen im Club!

Das Sportzentrum im HanseDom Stralsund erwartet seine Gäste mit einem riesigen Angebot, das Sportlerherzen höher schlagen lässt! Ob Fitness, Klettern, Ballsport – wählen Sie das Sportpaket, das zu Ihnen passt.

Ganz nach persönlichen Vorlieben können Sie sich zwischen maßgeschneiderten Tarifen, Clubmitgliedschaften und weiteren Programmen entscheiden: Alles für Ihre Gesundheit! Zusätzlich können Sie Erlebnisbad und Saunenwelt als Vertragsbausteine wählen. Aber auch Tagesgäste finden hier ihren sportlichen Ausgleich.

Fit and Funny

Der Fitnessclub überzeugt mit modernen Sportgeräten und individueller Betreuung durch erfahrene Physiotherapeuten und Trainer, die Ihren persönlichen Trainingsplan erstellen.

Ball and Fun

Der vielseitige Ballsportbereich mit In- und Outdoorplätzen für Tennis, Squash, Badminton und Fußball.

Klettern

Klettern an der Spezialwand: Der Spaß für Kinder und Erwachsene wird in Kursen mit qualifizierten Trainern oder selbstständig mit eigenem Versicherungsschein oder Abtrittserklärung durchgeführt.

Sportmix für Kinder

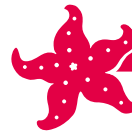
Das Erlebnisprogramm mit aufregenden Wasser-, Ball- und Kletter-sportangeboten, die Kinder und Jugendliche sportlich in Bewegung bringen. Hier lässt sich auch prima Kindergeburtstag feiern!



© Fotograf Christian Rödel arguseye

Vielfalt macht stark

Vitalität und Spaß stehen im Mittelpunkt des Fit and Funny-Trainingskonzepts: Fachkundige Trainer und professionelle Fitnessgeräte, die selbst höchsten Ansprüchen genügen, stehen für Mitglieder und Gäste bereit. Erfahrene Physiotherapeuten führen mit jedem Sportler den physiotherapeutischen Eingangsscheck durch, die Trainer erstellen daraufhin einen persönlichen Fitnessplan.



Kostenloses Schnuppertraining

nach Voranmeldung

unter Telefon +49 03831 37 33-631

Cardiobereich

Die Cardiorecke mit modernem Herzfrequenz-Überwachungssystem von TechnoGym verfügt über Fahrradergometer, Cross-Trainer, Waver, Laufbänder, Stepper, Synchro- und Ellipsengeräte. Alles, was Sie gesund und fit hält!

Krafttraining

Die Kraftstrecke steht für ganzheitliches Training der gesamten Skelettmuskulatur. Im innovativen Flexability-Bereich werden die unteren Extremitäten gedehnt und Muskeldysbalancen ausgeglichen. Koordinatives und Muskeln aufbauendes Training erfolgt im Freihantelbereich.

Kursangebote

Wählen Sie aus unserer Kursvielfalt:

Von A wie Aerobic über S wie Spinning® bis Z wie Zumba® - fragen Sie nach unserem aktuellen Kursplan!

SportBar

Die SportBar hält ein breites Sortiment gesunder, vitalisierender Erfrischungen bereit.

ÖFFNUNGSZEITEN:

WINTERZEIT (16. September - 14. Mai)

täglich

8:00 - 23:00 Uhr

SOMMERZEIT (15. Mai - 15. September)

täglich

8:00 - 22:00 Uhr

Clubmitgliedschaften Fitnessclub »Fit and Funny«

Medizinisches Profil, physiotherapeutischer
Eingangsscheck & TechnoGym Erfolgsschlüssel **52,00 €**

Medizinisches Profil, physiotherapeutischer
Eingangsscheck **37,00 €**

TechnoGym-Erfolgsschlüssel **31,50 €**

Preise:

Fitness + Clubkurse:	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	54,00 €	65,00 €
Ermäßigte *	47,00 €	58,00 €

Fitness + Clubkurse + Saunenwelt + Erlebnisbad:	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	74,00 €	84,00 €
Ermäßigte *	66,00 €	81,00 €

Neuausstellung bei Kartenverlust **5,00 €**

Zusatzleistungen für Clubmitglieder »Fit and Funny«

• Ballsport

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, montags bis freitags von 12:00–14:00 Uhr und an den Wochenenden durchgehend und kostenfrei alle Ballsportarten zu nutzen.

Voraussetzung ist die freie Verfügbarkeit. Die Anmeldung hat an der Sport-Infothek mit Hinterlegung des vollständigen Namens und Telefonnummer zu erfolgen. Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtmitglieder des Clubs zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreisliste.

• Sportbad

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, samstags und sonntags von 7:30–9:30 Uhr kostenfrei das Sportbad zu nutzen.

Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreisliste.

Am Wochenende sind die Umkleidemöglichkeiten im Sportbad zu nutzen.

* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

Angebote für Tagesgäste



Fitness-Tageskarte **11,00 €**

Kurse:

Spinning-Stunde (45 min.)***8,50 €**

Spinning-10er Karte** **65,00 €**

Alle weiteren Kurse, Stunde (60 min.)***7,00 €**

Alle weiteren Kurse, 10er Karte** **55,00 €**

Hinweis für Kursnutzer:

Zum Umkleiden vor und nach der Kurseinheit sowie zur Nutzung der Sanitäreinrichtungen ist eine Zeitspanne von max. 45 Min. eingeplant. (gilt nicht für Clubmitglieder!)

Bei Überschreitung des gebuchten Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kurseinheit berechnet.

Zusatzleistungen für Tagesgäste

Saunenwelt:
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **14,50 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt:
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **23,00 €**

Verleih für Clubmitglieder und Tagesgäste

Leihgebühr je Handtuch: kleines **1,00 €** / großes **4,50 €**

** Nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831 3733-530, Teilnehmerzahl mindestens 6 Personen



Spielspaß ohne Grenzen

Wir lieben Ballsport! Die In- und Outdoorplätze auf dem Areal des HanseDom Stralsund sorgen für ungetrübtes Spielvergnügen. Hier dreht sich alles um den Lieblingssport Ihrer Wahl: Spielfelder für Tennis, Tischtennis, Squash, Badminton und Fußball erwarten Sie.

Tennis

Ob im Einzel, im Doppel oder im Club: Mehrere In- und ein Outdoorplatz stehen für Liebhaber des weißen Sports zur Verfügung. Finden Sie die richtige Mischung aus Kraft und Kontrolle, auf die es beim Tennis ankommt.

Squash

Für das rasante Spiel mit den schnellen, kleinen Bällen benötigt man Ausdauer, gute Reflexe und Spaß an der Geschwindigkeit. Im HanseDom Stralsund wird Squash auf zwei Courts gespielt. Vorsicht vor dem Rückschlag!

Badminton

Vier Spielfelder stehen für das aufregende Reaktionsspiel Badminton zur Verfügung. Mit traditionellem Federball hat es nur wenig gemein: Was Clear, Drive, Smash und Drop bedeuten, lernen Sie im Handumdrehen. Ein schneller Sport für Jung und Alt.

Tischtennis

Sportlich Aktive finden hier die Möglichkeit, outdoor Tischtennis zu spielen.

Fußball

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Fußballspielen auf unserem Outdoorplatz.

ÖFFNUNGSZEITEN:

WINTERZEIT (16. September - 14. Mai)	täglich	8:00 - 23:00 Uhr
SOMMERZEIT (15. Mai - 15. September)	täglich	8:00 - 22:00 Uhr

Clubmitgliedschaften »Ball and Fun«

Preise

Tennis + Squash + Badminton	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	37,00 €	47,00 €
Ermäßigte *	32,00 €	42,00 €
Familienkarte (bis zu 4 Personen)	88,00 €	103,00 €

Tennis + Squash + Badminton + Saunenwelt + Erlebnisbad	Monatsbeitrag 12 Monate	Monatsbeitrag 6 Monate
Erwachsene	68,00 €	76,00 €
Ermäßigte *	56,00 €	66,00 €
Familienkarte (bis zu 4 Personen)	124,00 €	139,00 €

Neuausstellung bei Kartenverlust 5,00 €

Zusatzleistungen für Clubmitglieder »Ball and Fun«

• Fitness

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, an den Wochenenden durchgehend und kostenlos den Fitnessclub »Fit and Funny« zu nutzen.

Voraussetzung ist die freie Verfügbarkeit. Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreislste.

• Sportbad

Jedes Clubmitglied hat die Möglichkeit, samstags und sonntags von 7:30–9:30 Uhr kostenfrei das Sportbad zu nutzen.

Diese Leistung ist zeitlich begrenzt und nicht Vertragsbestandteil. Nichtclubmitglieder zahlen die aktuellen Tarife lt. Tagespreislste.

Am Wochenende sind die Umkleidemöglichkeiten im Sportbad zu nutzen.

• Saunenwelt/ Erlebnisbad

Saunenwelt
unbegrenzte Nutzung nach dem Training: **14,50 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt
unbegrenzte Nutzung nach dem Training: **23,00 €**

* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

Angebote für Tagesgäste

Tennis, Squash, Badminton, Tischtennis, Fußball

Platzstunden

Tennis Halle (spielbar bis zu 4 Pers.)	60 Min.	18,00 €
Tennis Freiplatz (spielbar bis zu 4 Pers.)	60 Min.	13,00 €
Squash (spielbar mit 2 Pers.)	45 Min.	14,00 €
Badminton (spielbar bis zu 4 Pers.)	60 Min.	14,00 €
Tischtennis (spielbar mit 2 Pers.)	60 Min.	7,00 €
Fußball Freiplatz (spielbar mit ca. 20 Pers.)	90 Min.	50,00 €

Hinweis für Tagesgäste

Zum Umkleiden vor und nach dem Ballsport sowie zur Nutzung der Sanitäranlagen ist eine Zeitspanne von max. 45 Min. eingerichtet. Bei Überschreitung des gebuchten Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Platzeinheit berechnet.

Zusatzleistungen für Tagesgäste

Saunenwelt:
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **14,50 €**

Erlebnisbad + Saunenwelt:
unbegrenzte Nutzung nach dem Training **23,00 €**

Verleih & Verkauf für Clubmitglieder und Tagesgäste

Leihgebühr je Schläger/Paar Sportschuhe/Bälle: **1,00 €**

Leihgebühr je Handtuch: kleines **1,00 €** / großes **4,50 €**

Verkauf von Equipment an der Sport-Info: Schuhe, Bälle etc.



Spielregeln im Ballsportclub - für Clubmitglieder und Tagesgäste

Um so oft wie möglich und zum jeweils gewünschten Zeitpunkt spielen zu können, gelten folgende Spielregeln:

Buchungskonditionen

Zu einer Buchung gehören mind. zwei Spieler. Es werden **max.** zwei Platzeinheiten hintereinander an die selbe Person vergeben. Die Vorbuchung kann frühestens eine Woche vor dem gewünschten Spieldatum erfolgen. Bei der Anmeldung werden die persönlichen Daten des Spielers an der Sport-Infothek hinterlegt.

Leistungen für Clubgäste

Sämtliche Leistungen, die mit Abschluss eines Clubmitgliedschaftsvertrages entstehen, sind nicht auf andere Personen übertragbar. Gastspieler, die mit einem Clubmitglied spielen, entrichten die halbe Platzgebühr pro Stunde. Bei Buchungen von mehreren Gastspielern und **einem** Clubmitglied ist die volle Platzgebühr von den Gastspielern zu entrichten.

Reservierungskonditionen

Reservierungen beginnen mit der vollen Stunde. Die durch verspätetes Eintreffen versäumte Zeit geht verloren. Die Plätze müssen pünktlich freigemacht und für die nächsten Spieler vorbereitet werden.

Platzreservierungen / -stornierungen

Platzreservierungen können max. bis zu 7 Tage vor dem Wunschtermin und nach Verfügbarkeit erfolgen. Wir bitten Sie, Ihre garantierte Platzbelegung vor Beginn des Trainings an der Sport-Infothek mitzuteilen.

Stornierungen von nicht benötigten Platzeinheiten bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei und können unsererseits ausschließlich schriftlich oder per Mail an info@hansedom.de entgegen genommen werden.

Verhalten auf Plätzen

Auf Trainingsplätzen müssen Sportschuhe mit heller Sohle getragen werden. Im Ballsportbereich ist der Genuss von farbigen Getränken sowie der Gebrauch von Glasflaschen nicht gestattet, erlaubt ist ausschließlich der Genuss von Wasser aus PET-Flaschen. Auf den Ballsportflächen ist auf eine angemessene Lautstärke zu achten.



Ganz nach oben

Ob als Anfänger oder erfahrener Bergsteiger: An der Kletterwand erwartet Sie Action wie im Hochgebirge! Gehen Sie eigenständig, mit Trainer oder im Rahmen individueller Events »in die Wand«. Freuen Sie sich auf unvergessliche Erlebnisse und sportliche Herausforderungen, die Kraft, Flexibilität, Durchhaltewillen und Gleichgewichtssinn testen und trainieren!

Preise: Kletterwand (Nutzung nach Verfügbarkeit!)

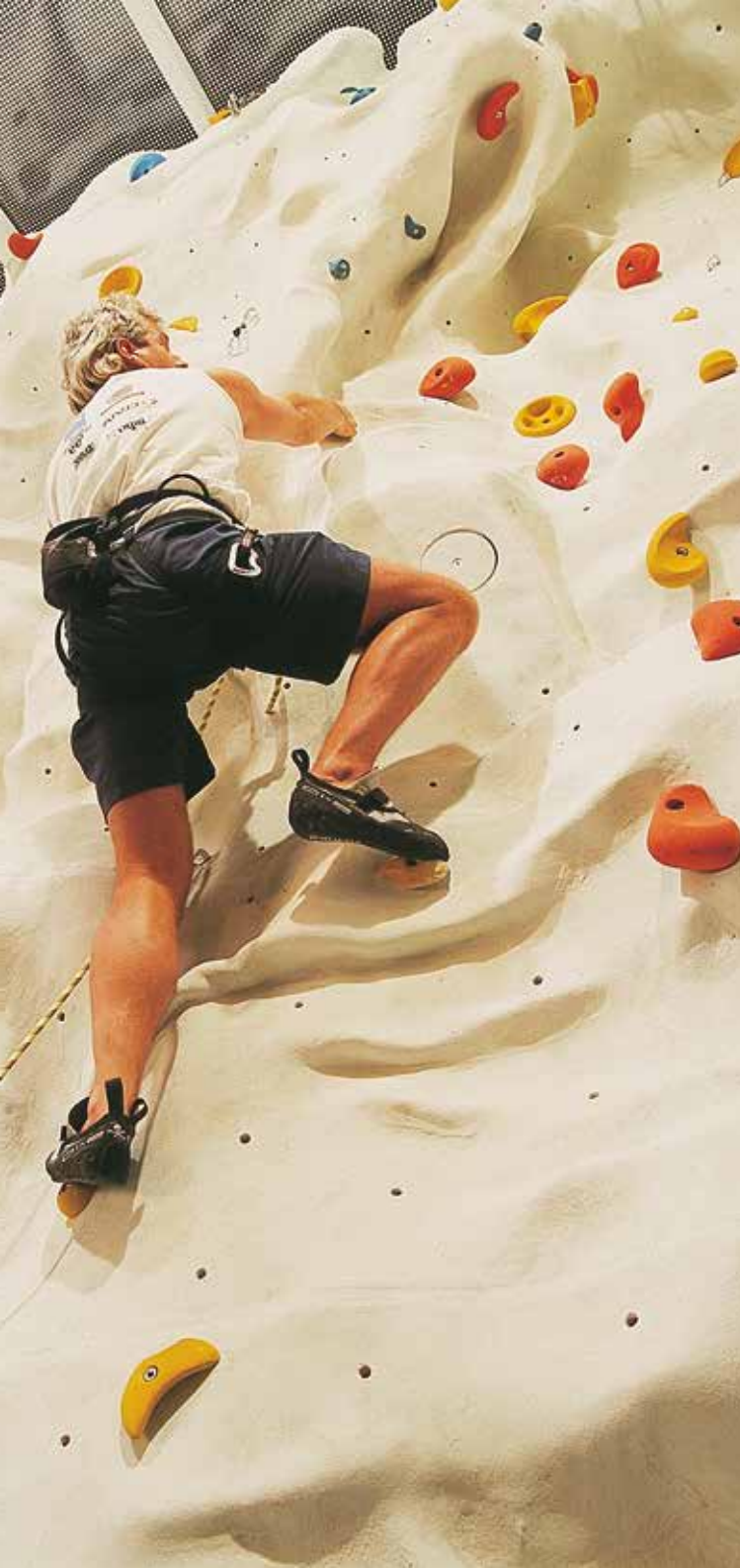
Kletterstunde 60 Min.	Einzelstunde	Gruppentarif ^{**}
Erwachsene	15,00 € p.P.	12,00 € p.P.
Ermäßigte *	9,50 € p.P.	8,50 € p.P.

Zusatzleistungen

Saunenwelt unbegrenzte Nutzung nach dem Training:	14,50 €
Erlebnisbad + Saunenwelt unbegrenzte Nutzung nach dem Training:	23,00 €

* Schüler; Studenten; Azubis; Bundesfreiwilligendienst; Freiwilliges Soziales Jahr; Freiwilliges Ökologisches Jahr; Senioren; Nutzer, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind - Nachweis durch speziellen Ausweis erforderlich.

** Max. 3 Personen pro Sicherungsperson.





Action für Kids

Mit Bewegungs- und Erlebnisangeboten wird Sportbegeisterung geweckt: auf den Tennis-, Squash- oder Badmintonplätzen, dem Outdoorplatz, an der Kletterwand, im Erlebnisbad. Hier finden Sie ein Beispiel für einen kombinierten Aufenthalt Ihrer Gruppe...

„Ball, Climb & Rackets“ – Ball- und Klettersport*

Ein vielseitiges Trainingspaket unter Anleitung: Squash, Tennis, Badminton, Tischtennis und Klettern. Danach geht es für bis zu 2 Stunden ins Erlebnisbad und den SeesternPark.

ca. 4 Stunden 12,00 € p. P.

*Ab 12 Pers. / Altersempfehlung 10-15 Jahre
AufVoranmeldung mindestens 14 Tage vorab unter: info@hansedom.de oder Tel. 03831.3733-0

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für einen Gruppenaufenthalt nach Ihren Vorstellungen: egal ob aufregende Übernachtungspartys, spritzige Badeaufenthalte im Erlebnisbad oder erlebnisreiche Stunden im SeesternPark mit Spielen, Grillen & Chillen! Fragen Sie nach unseren Angeboten im Baukasten-System.

Kindergeburtstag **

Einmal im Jahr bist Du der Star: Feiere Deinen Geburtstag bei uns mit Freunden, Verwandten und jede Menge Spaß. Eine riesengroße Abenteuerwelt erwartet Dich.

**Unser besonderes Geschenk, wenn Du bei uns feierst:
Geburtstagskinder haben freien Eintritt ins Erlebnisbad.**

Badespaß & Mampfen

(Badespaß, Geburtstagsmenü, gedeckte Geburtstagstafel)
Geburtstagskind 8,50 € / Geburtstagsgast 16,50 €

Badespaß & Ballspiel

(1 Stunde Ballsport und 3 Stunden Badespaß)
Geburtstagskind 8,50 € / Geburtstagsgast 16,50 €

Badespaß & Überraschung

(4 Stunden Badespaß & ein Überraschungsgeschenk für Dich!))
Geburtstagskind kostenfrei / Geburtstagsgast 9,50 €

** Ab 5 Pers. / Für Geburtstagskinder 5-14 Jahre / Aufenthaltsdauer jeweils bis zu 4 Stunden;
AufVoranmeldung mindestens 7 Tage vorab unter: info@hansedom.de oder Tel. 03831.3733-0,
Weitere Details entnehmen Sie bitte dem Flyer „Der riesengroße Badespaß“!



— URLAUB IM HANSEDOM —

ERLEBNISBAD
SPORT

WELNESS & BEZUG
GESUNDHEIT

Jetzt ins Erlebnis-Paradies!

ERLEBNISBAD

Der riesengroße Badespaß

GESUNDHEIT

Gesund bleiben, gesund werden

WELLNESS & BEAUTY

Eintauchen in 1001 Nacht

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Produkt- und Angebotsprospekten, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden.

HanseDom Stralsund GmbH

Grünhofer Bogen 18-20
D-18437 Stralsund
Tel: +49 3831 37 33-0
info@hansedom.de
www.hansedom.de

