

KURSPLAN gültig ab 01.05.2019

in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Physiotherapie



**KÖNIGSTHERMEN
VITARIUM**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen unter TEL 03831-3733-0
oder per E-Mail unter info@hansedom.de!

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|--|--|--|---------|
| 8.00 - 10.00 Uhr Rheuma-Liga Seestern-Therme | | 8.00 - 10.00 Uhr Rheuma-Liga Seestern-Therme | | | |
| 10.00 - 10.45 Uhr Fit im Alter Aqua-Fitness Seestern-Therme | 10.00 - 10.30 Uhr Die Unentwegten Seestern-Therme | 10.00 - 10.45 Uhr Fit im Alter Rückengymnastik Aerobicraum | 9.00 - 10.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Seestern-Therme | 9.00 - 10.00 Uhr Rheuma-Liga Seestern-Therme | |
| 11.00 - 11.45 Uhr Fit im Alter Rückengymnastik Aerobicraum | 10.30 - 11.15 Uhr Fit im Alter Aqua-Fitness Seestern-Therme | 11.00 - 11.45 Uhr Fit im Alter Aqua-Fitness Seestern-Therme | 10.00 - 11.00 Uhr Aqua-Fitness Seestern-Therme | 10.00 - 11.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Senioren Seestern-Therme | |
| | | | | | |
| | 14.00 - 15.00 Uhr Rheuma-Liga Seestern-Therme | | | | |
| | | | | 16.00 - 17.00 Uhr Aqua-Fitness VdaK Seestern-Therme | |
| 17.00 - 18.00 Uhr Aqua-Fitness Seestern-Therme | 17.00 - 18.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad | | 17.00 - 18.00 Uhr Aqua-Fitness VdaK Seestern-Therme | | |
| 18.00 - 19.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad | | | 18.00 - 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Badminton-Court/SST | | |

Änderungen vorbehalten!



HanseDom Stralsund GmbH
18437 Stralsund, Grünhufer Bogen 18-20,
Tel. 03831.3733-0, www.hansedom.de