

KURSPLAN gültig ab 01.05.2019



Alle Kurse nur auf Voranmeldung unter Tel. 03831.3733-530
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00- 10.15			fitdankbaby® mit Katja	fitdankbaby® mit Katja		
10.00- 11.00					Yoga mit Katja	
16.00- 17.00			Hatha Yoga mit Katja			
17.00- 18.00	Body Styling mit Maik		Complete Body Workout mit Rena			
18.00- 19.00	Body Styling mit Maik	Muscle Strength mit Uta	Spinning mit Antje	Tae Bo mit Helena		
19.00- 20.00	Spinning mit Tilo	Spinning mit Uta	Essence of Bellydance bis 20:30 Uhr	Zumba ab 19:30 bis 20:30 Uhr	BauchBeinePo ab 19:30 bis 20:30 Uhr	
20.00- 21.00		Spinning mit Uta	mit Anja	mit Manja	mit Robert	
21.00- 22.00					Breakletics ab 20:30 bis 21:30 Uhr mit Robert	

Fitness-Clubmitglieder	Alle Kursangebote im Clubbeitrag enthalten!		
Nicht-Clubmitglieder	fitdankbaby®	1 Einheit	10,00 €
		8-Einheiten-Karte	79,00 €
	alle Kurse	1 Einheit	10,00 €
		10-Einheiten-Karte	85,00 €

Unbegrenzte Nutzung der Saunenwelt nach dem Training 16,00 €

HINWEIS zur Nutzung unserer Kurse:

Bitte beachten Sie, dass bei der Nutzung unserer Kursangebote eine Zeitspanne von max. 45 min. (zum Umkleiden vor und nach dem Kurs sowie Nutzung der Sanitäranlagen) eingerichtet ist. Bei Überschreiten dieses Zeitlimits wird die Nachlöse in Höhe einer weiteren Kursstunde berechnet.

Einmaliges Schnuppertraining nach Absprache zur Aufnahme in den Fitness-Club!



HanseDom Stralsund GmbH
18437 Stralsund, Grünhufer Bogen 18-20,
Tel. 03831.3733-0, www.hansedom.de

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt! Änderungen vorbehalten!

