

KURSPLAN gültig ab 01.06.2011

in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Physiotherapie



KÖNIGSTHERMEN
VITARIUM

Anmeldung unter 03831.3733-732 möglich !!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					8.00-9.00 Uhr Aqua-Jogging VDAK Sportbad	
9.00-12.00 Uhr 50plus Aktiv VDAK Seestern-Therme		9.00-12.00 Uhr 50plus Aktiv VDAK Seestern-Therme	9.00-10.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Seestern-Therme		9.00-9.30 Uhr Selbsthilfegr. Bechterew Seestern-Therme	
	11.00-11.30 Uhr 50plus Aktiv Wasser- gymnastik Seestern-Therme		11.00-11.30 Uhr 50plus Aktiv Wasser- gymnastik Seestern-Therme	10.00-11.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Senioren Seestern-Therme		
14.00-16.00 Uhr 50plus Aktiv VDAK Seestern-Therme	14.00-14.30 Uhr Selbsthilfegr. Bechterew Seestern-Therme	14.00-16.00 Uhr 50plus Aktiv VDAK Seestern-Therme				
16.30-17.00 Uhr Werkstatt für Behinderte Badminton-Court/SST	16.30-17.00 Uhr Werkstatt für Behinderte Badminton-Court/SST					
17.00-18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Jugend Seestern-Therme Aerobicraum	17.00-18.00 Uhr Rücken- schule VdaK Aerobicraum	17.00-18.00 Uhr Aqua-Fitness für Über- gewichtige Seestern-Therme				
18.00-19.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad	18.00-19.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad	18.00-19.00 Uhr Aqua-Fitness VdaK Seestern-Therme	18.00-19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Bechterew Badminton-Court/SST			
19.00-20.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad	19.00-20.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad		19.00-20.00 Uhr Aqua-Jogging VdaK Sportbad			



Grünhufer Bogen 18-20 • 18437 Stralsund
Tel. 03831.3733-0

Änderungen vorbehalten!